

# Ich könnte kotzen ...

*... wenn ich in den Spiegel schaue. Die Backen zu dick, die Haare zu dünn, die Nase zu groß. Warum bin ich so hässlich?"*

Solche Gedanken haben leider viele Menschen. Das darf nicht sein.

Schluss mit dem übertriebenen Schönheitswahn!

Alles Übel kommt vom Vergleichen.



Die Wahrheit macht uns frei: Du bist wertvoll und wunderbar. Denn Gott hat uns ganz sorgfältig und liebevoll geschaffen. Aussehen ist vergänglich, aber innere Werte zählen.

Die Bibel erzählt uns:

*Und dann sagte Gott: „Jetzt mache ich etwas ganz Besonderes: Menschen.“ Und Gott schuf Menschen, und er schuf sie ihm ähnlich. Und dann schaute er sie an und sagte: „Das ist alles sehr gut!“*

*Die Bibel, 1. Mose 1, 26-31*