

Ich könnte kotzen ...

... wenn ich in den Spiegel schaue. Die Backen zu dick, die Haare zu dünn, die Nase zu groß. Warum bin ich so hässlich?"

Solche Gedanken haben leider viele Menschen. Das darf nicht sein.

Schluss mit dem übertriebenen Schönheitswahn!

Alles Übel kommt vom Vergleichen.



Die Wahrheit macht uns frei: Du bist wertvoll und wunderbar. Denn Gott hat uns ganz sorgfältig und liebevoll geschaffen. Aussehen ist vergänglich, aber innere Werte zählen.

Die Bibel erzählt uns:

Und dann sagte Gott: „Jetzt mache ich etwas ganz Besonderes: Menschen.“ Und Gott schuf Menschen, und er schuf sie ihm ähnlich. Und dann schaute er sie an und sagte: „Das ist alles sehr gut!“

Die Bibel, 1. Mose 1, 26-31